

初開催！南毛利いきいき

2023

健康フェスティバル

こころもからだも元気に！楽しく健康づくりをしましょう！



介護予防体操をみんなでやってみよう

あのビーマウエイクから

体操の先生がやってくる！

2023 日時
12/15 (金)
13:30～15:30

会場
南毛利公民館
1階集会室・多目的室

参加無料
予約不要

当日参加も大歓迎！
お気軽にお立ち寄りください



スタンプラリー参加者には
景品をプレゼント
(先着順)

健康チェック

骨密度・血管年齢測定・AGES測定
フレイルチェックができます。

よろず相談ブース

健康・介護に関する様々なブースをご用意！
*詳しくは裏面をご覧ください

お問合せ 厚木市南毛利地域包括支援センター 046-250-1108

よろず相談ブース 出展団体と内容

内容	出展団体
健康測定コーナー	なかよしヘルスチェックセンター
福祉用具展示コーナー	イノベーション オブ メディカルサービス メディケアセンター厚木
地域の活動について	厚木市社会福祉協議会
介護予防体操	ビーアウェイク
介護相談・福祉施設相談	老健さつきの里あつぎ
消費生活センター啓発	厚木市消費生活センター
歯科検診啓発	厚木市歯科医師会
血圧測定・健康相談 フレイルチェック	厚木市介護福祉課
じぶんノート	厚木市地域包括ケア推進課
認知症について	みどりの丘
有料老人ホーム情報	(株) ベネッセシニアサポート
栄養相談	中北薬品
災害対策ブース	社会医療法人社団三思会